



# 第20回 区民公開（医学）講座

品川区医師会主催

共催：荏原医師会 後援：品川区



14:30～14:45 東京都相互理解のための対話促進支援事業  
〈ミニクチャー〉「在宅で療養生活を送るには」

【講師】 悠翔会在宅クリニック品川 院長／品川区医師会 理事  
西 和男 先生

14:45～15:45  
〈本講演〉

「眠りのお悩み解決！ 知っておきたい睡眠の基礎知識」

【講師】 医療法人社団SSC スリープ・サポートクリニック 理事長／院長  
林田 健一 先生

日 時：令和8年3月7日（土曜日） 14:30～15:45

会 場：品川区医師会館 3階ホール（品川区 北品川3-7-25）

◎申込締切：令和8年2月15日（日曜日）

◎事前申込制：お申込みはこちら



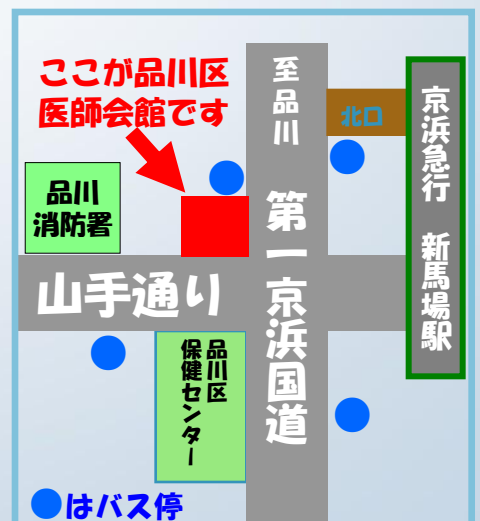
申込フォームがご利用いただけない場合は、お電話でお申し込みください。電話：03(3471)5154  
車いす席・手話通訳が必要な場合は、お申込み時にその旨をご入力またはお伝えください。

参加費：無料

定員：100名（先着順）



交 通：京浜急行線 「新馬場駅」北口下車  
：東 急 バス 「新馬場駅前」停留所下車  
大井町駅—渋谷駅 間  
蒲田駅—品川駅 間



《自動車、自転車でのご来場はご遠慮下さい》

当日の講演内容は、品川区医師会ホームページにて後日公開予定です ⇒ <http://www.shinagawakuishikai.or.jp/>