

# 第20回 区民公開（医学）講座

品川区医師会主催

共催：荏原医師会 後援：品川区



14:30～14:45 東京都相互理解のための対話促進支援事業  
(ミニレクチャー) 「在宅で療養生活を送るには」

【講師】悠翔会在宅クリニック品川 院長／品川区医師会 理事  
西 和男 先生

14:45～15:45

〈本講演〉

「眠りのお悩み解決！ 知っておきたい睡眠の基礎知識」

【講師】医療法人社団SSC スリープ・サポートクリニック 理事長／院長  
林田 健一 先生

日 時：令和8年3月7日(土曜日) 14:30～15:45

会 場：品川区医師会館 3階ホール(品川区 北品川3-7-25)

◎申込締切：令和8年2月15日(日曜日)

◎事前申込制：お申込みは こちら



申込フォームがご利用いただけない場合は、お電話でお申し込みください。電話：03(3471)5154

車いす席・手話通訳が必要な場合は、お申込み時にその旨をご入力またはお伝えください。

参加費：無料 定員：100名(先着順)



交 通：京浜急行線「新馬場駅」北口下車  
：東急バス「新馬場駅前」停留所下車

大井町駅—渋谷駅 間  
蒲田駅—品川駅 間

ここが品川区  
医師会館です

品川  
消防署

山手通り

品川区  
保健センター

●はバス停

至品川  
第一京浜国道  
北口

京浜急行  
新馬場駅

《自動車、自転車でのご来場はご遠慮下さい》

当日の講演内容は、品川区医師会ホームページにて後日公開予定です ⇒ <http://www.shinagawakuishikai.or.jp/>